

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月16日 星期三

主食：炒烏龍麵

熱 量：844 Kcal

副菜：日式蒸蛋

蛋白質：30.0 g

副菜：炸可樂餅

脂 肪：26.4 g

青菜：炒牛蒡絲

醣 類：124.8 g

湯：味噌湯

