

午餐菜色及營養成分分析

日期：2月3日 星期三

主菜：西班牙海鮮燉飯

熱 量：806 Kcal

副菜：楓糖鮭魚

蛋白質：23.8 g

副菜：脆皮烘烤洋芋

脂 肪：24.7 g

青菜：奶油蔬菜

醣 類：121.4 g

湯：羅宋湯

