

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月18日 星期三

主食：泰味海鮮板條

熱 量：834 Kcal

主菜：酥炸酸辣雞排

蛋白質：28.7 g

副菜：泰式鮮蔬拌透抽

脂 肪：26.9 g

副菜：蝦醬空心菜

醣 類：127.4 g

湯：綠咖哩濃湯

