

午餐菜色及營養成分分析

日期：6月22日 星期三

主食：高麗菜雞茸粥
主菜：香烤鴛鴦丸
副菜：煉乳銀絲卷
青菜：蒜香空心菜

熱 量：839 Kcal
蛋白質：27.4 g
脂 肪：24.5 g
醣 類：127.7 g

日期：6月23日 星期四

主食：白米飯
主菜：脆瓜肉燥
副菜：滷蘿蔔水晶餃
副菜：水果
青菜：蛤蜊絲瓜
湯：酸辣湯

熱 量：838 Kcal
蛋白質：26.8 g
脂 肪：24.8 g
醣 類：133.6 g

