107學年第一學期第十週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **10/29** | **一** | 茄汁火腿蛋炒飯  紅茶 | 芋頭滷豬腳 大白菜燒豆包 辣味黃豆芽 蛤蜊絲瓜 海帶結玉米湯 | 紅燒豬肉麵  香Q滷蛋 美味小白菜 |
| **10/30** | **二** | 鮪魚聰明粥  黑糖瑪拉糕 | 鹽酥魚丁 培根花瓜炒蛋 酸菜炒豬血 薑絲油菜 綠豆地瓜湯 | 剝皮辣椒滑雞柳 蒜炒青江菜  椒粉菊花胗 紫菜雞捲  洛神花茶 |
| **10/31** | **三** | 肉鬆麵包  茶葉蛋  咖啡牛奶 | 皮蛋瘦肉粥 羅勒沙茶鴨 奶油餐包 雙色花椰 | 椒麻雞 香腸片炒豆干  蒜炒空心菜 涼拌海芽  蔭鳳梨苦瓜湯 |
| **11/1** | **四** | 台式涼麵  味噌豆腐湯 | 桶筍燜雞 黑椒醬豆腸  蒜香海帶絲 蟳味大白菜 檸檬紅茶 | 巴西里番茄燉肉 貢丸炒大黃瓜  蒜炒油菜 紅燒洋芋  當歸米血湯 |
| **11/2** | **五** | 麥香雞堡  可可奶 | 沙茶醬豬柳 培根豆芽菜  高麗菜拌德國香腸 水果 黃瓜黑輪湯 | 黑椒肉排 紅蔔鮪魚  蒜拌地瓜葉 八寶丸  仙草鳳梨黑糖茶 |
| **11/3** | **六** | 火腿蛋吐司  奶茶 | 五味醬魷魚 梅干菜燒麵輪 麵線絲瓜 蒜香青江菜 苦瓜排骨湯 |  |