107學年第一學期第九週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **10/22** | **一** | 水餃  綠茶 | 花瓜燜雞 甜麵醬米血  劍筍炒肉絲 黑椒豆芽菜 菠菜豬肝湯 | 麻油水蓮肉片 蝦球絲瓜  蒜拌地瓜葉 酥炸甜不辣  冬瓜茶 |
| **10/23** | **二** | 卡士達黑糖麵包  椒鹽小熱狗  綠豆沙牛奶 | 麻婆蛋豆腐 椒鹽杏鮑菇 黑椒醬馬鈴薯  玉米筍炒高麗菜 波霸綠茶 | 麻醬拌麵 滷菊花肉  蒜炒小白菜 香滷鳩蛋  玉米布丁酥 三彩羹湯 |
| **10/24** | **三** | 港式蘿蔔糕  高麗菜蛋花湯 | 客家炒粄條 椒鹽花枝丸  百里香檸檬烤翅腿  香蒜萵苣 蘿蔔貢丸湯 | 豆乳雞 翡翠蒸蛋  蒜炒青江菜 辣拌素雞  香菇黃瓜湯 |
| **10/25** | **四** | 咖哩麵包  白煮蛋  奶茶 | 香菇肉燥 白菜魚羹 水果 香鬆青花菜 冬瓜蛤蜊湯 | 洋蔥雞丁 泡菜粉絲煲  蒜炒空心菜 煙燻百頁  紅棗銀耳湯 |
| **10/26** | **五** | 燕麥粥  奶皇包 | 蔥油花椒雞 梅香南瓜  西芹筍片炒花魷  薑絲小白菜 仙草蜜 | **留宿**：紅糟雞柳條 蒜炒油菜  焗烤高麗菜捲 　　麻辣鴨血  粉角青茶 |
| **10/27** | **六** | 奶酥麵包  荷包蛋  阿華田 | **便當**：日式炒飯  麥克雞塊 蒜炒青江菜 洋芋沙拉 紅茶 |  |