108學年寒假輔導住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **2/3** | **一** | 水餃  綠茶 | 青木瓜燉豬腳 香滷筍干  洋蔥炒海帶絲 香蒜萵苣 椰果綠茶 | 紅燒豬肉麵 香Q滷蛋 美味小白菜 |
| **2/4** | **二** | 麻油炒飯  海芽蛋花湯 | 桂花梅子雞 醡醬培根洋芋 大白菜燒角螺  綠野鮮菠 蘿蔔魚柳湯 | 嫩汁魚排 絲絲入口  蒜炒菠菜 咖哩魚蛋 綠豆湯 |
| **2/5** | **三** | 榨菜肉絲麵  紅茶 | 花瓜肉燥 咖哩冬粉 水果 香蒜地瓜葉 紫菜蛋花湯 | 孜然烤雞排 辣炒年糕  紅蔔高麗菜 塔香海帶根  奇亞籽洛神花茶 |
| **2/6** | **四** | 起司蛋饅頭  咖啡牛奶 | 三杯鴨 玉米粒炒火腿 榨菜炒肉絲  麵線絲瓜 紅豆奶茶 | 薑燒豬肉 麻婆豆腐  蒜炒油菜 椒鹽蛋丸 香菇雞湯 |
| **2/7** | **五** | 虱目魚皮湯飯  奶皇包 | 香腸炒飯 蒜味柳葉魚  四季豆炒雞絲  翠綠花椰菜 大黃瓜貢丸湯 |  |