108學年暑期輔導第三週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **8/12** | **一** | 刈包紅茶 | 蔥油醬豆腐蒸魚 青花菜拌德國香腸 紫酥茄子香蒜高麗菜 榨菜肉絲湯 | 紅燒豬肉麵 美味小白菜 香Q滷蛋  |
| **8/13** | **二** | 燕麥粥 肉鬆醬瓜 花生麵筋椒鹽饅頭 | 筍干滷肉 豆瓣醬米血培根洋芋 蒜香油菜 冰涼仙草蜜 | 泡菜雞柳 貢丸片炒黃瓜高麗菜封　　　蔥花滷豆干 羅宋湯 |
| **8/14** | **三** | 凱薩洋蔥麵包茄醬小熱狗可可奶 | 廣東粥 香烤雞腿 金黃銀絲卷 蒜香萵苣 | 咕咾肉 　　鮪魚冬粉蒜炒油菜　　黑椒奶油豆芽菜 麥茶  |
| **8/15** | **四** | 魚羹絲瓜麵湯黑糖瑪拉糕 | 壽喜燒肉片 高麗菜拌雞捲 沙茶白菜凍豆腐 金菇莧菜 冬瓜檸檬茶 | 菜脯雞丁 燻雞炒白花菜蒜炒青江菜 咖哩魚蛋番茄蛋花湯 |
| **8/16** | **五** | 藍莓麵包白煮蛋咖啡牛奶 | 泰式椒麻雞 什錦肉羹 水果 柴魚空心菜 苦瓜排骨湯 |  |