108學年暑期輔導第三週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **8/12** | **一** | 刈包  紅茶 | 蔥油醬豆腐蒸魚 青花菜拌德國香腸 紫酥茄子  香蒜高麗菜 榨菜肉絲湯 | 紅燒豬肉麵 美味小白菜  香Q滷蛋 |
| **8/13** | **二** | 燕麥粥 肉鬆  醬瓜 花生麵筋  椒鹽饅頭 | 筍干滷肉 豆瓣醬米血  培根洋芋 蒜香油菜  冰涼仙草蜜 | 泡菜雞柳 貢丸片炒黃瓜  高麗菜封　　　蔥花滷豆干  羅宋湯 |
| **8/14** | **三** | 凱薩洋蔥麵包  茄醬小熱狗  可可奶 | 廣東粥 香烤雞腿  金黃銀絲卷 蒜香萵苣 | 咕咾肉 　　鮪魚冬粉  蒜炒油菜　　黑椒奶油豆芽菜 麥茶 |
| **8/15** | **四** | 魚羹絲瓜麵湯  黑糖瑪拉糕 | 壽喜燒肉片 高麗菜拌雞捲 沙茶白菜凍豆腐  金菇莧菜 冬瓜檸檬茶 | 菜脯雞丁 燻雞炒白花菜  蒜炒青江菜 咖哩魚蛋  番茄蛋花湯 |
| **8/16** | **五** | 藍莓麵包  白煮蛋  咖啡牛奶 | 泰式椒麻雞 什錦肉羹 水果 柴魚空心菜 苦瓜排骨湯 |  |