108學年暑期輔導第二週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **8/5** | **一** | 水餃  紅茶 | 香辣咖哩鴨 鹹蛋炒瓢瓜  芥蘭拌五香豆干 鮮菇高麗菜 椰果綠茶 | 西班牙燉肉 培根洋蔥炒蛋 蒜炒油菜 照燒烤甜不辣 小腸豬血湯 |
| **8/6** | **二** | 虱目魚湯飯  沖繩黑糖花卷 | 蒜香柳葉魚 彩椒甜不辣 雞肉拌木鬚豆芽菜  薑絲小白菜 蘿蔔排骨湯 | 匈牙利烤雞排 什錦炒三色  蒜炒大陸妹 涼拌蒟蒻瓠瓜絲  洛神花茶 |
| **8/7** | **三** | 麥香雞堡  綠豆沙牛奶 | 古早味米粉 香烤鴛鴦丸  海蜇皮拌小黃瓜  蒜香空心菜 味噌豆腐湯 | 日式炸豬排 日式蒸蛋  和風高麗菜絲 芝麻牛蒡絲  三彩羹湯 |
| **8/8** | **四** | 日式涼麵  高麗菜味噌湯 | 三杯雞 蕃茄炒蛋 水果 麵線絲瓜 冬瓜魚柳湯 | 蒸鯛魚豆腐 紅油炒手  蒜炒尼龍菜 甜豆炒時蔬  仙草蜜 |
| **8/9** | **五** | 法國麵包  火腿片  奶茶 | 芋頭蒸肉 螞蟻上樹 客家小炒 蒜香油菜 紅豆麥片湯 |  |