108學年第一學期第六週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **9/30** | **一** | 法國吐司  火腿片  綠茶 | 椒鹽白魷魚 豆瓣醬桂竹筍玉米炒肉末 培根高麗菜 苦瓜雞湯 | 五味鮮豬肉片 鮪魚冬粉  蒜炒青江菜 香菇滷冬瓜 綠豆蒜小薏仁湯 |
| **10/1** | **二** | 花生黑糖麵包  鑫鑫腸  綠豆沙牛奶 | 韓式辣炒魷魚 海帶根肉絲皇帝豆燒豆包 柴魚空心菜 蘋果紅茶 | 花雕雞 貢丸炒絲瓜  蒜拌尼龍菜 柴魚蒟蒻漬  番茄蛋花湯 |
| **10/2** | **三** | 地瓜粥 蔥炒蛋  醬瓜 玉筍絲  巧克力雙色饅頭 | 美味豆菜麵 土魠魚條  雞絲沙拉餐包(DIY)  蒜香萵苣 油泡味噌豆腐湯 | 匈牙利烤雞排 金瓜麵疙瘩  蒜炒高麗菜 黑椒毛豆莢  麥茶 |
| **10/3** | **四** | 玉米火腿麵包  白煮蛋  可可奶 | 成都子雞 客家小炒  水果 雙色花椰菜  沙茶蕃茄木耳高麗菜湯 | 味噌烤油魚塊 紅燒美白菇洋芋蒜炒油菜 梅干地瓜條  珍珠冬瓜茶 |
| **10/4** | **五** | 大黃瓜珍珠魚丸麵 糯米腸 | 三杯豬柳 蘿蔔絲炒鹹蛋油菜拌竹輪 蟳味大白菜 絲瓜冬粉湯 | 茄汁鯖魚米粉湯  鳩蛋/燕餃/小貢丸 |
| **10/5** | **六** | 虱目魚皮湯飯  水煎包 | 香酥喜相逢 高麗菜炒香腸咖哩南瓜 薑絲尼龍菜 冬瓜粉條甜湯 |  |