108學年第一學期第十二週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **11/11** | **一** | 水餃  紫菜蛋花湯 | 魚香肉絲 玉米筍拌花椰菜 香滷筍干 茄汁淋豆包 冬菜粉絲湯 | 韓式燒肉 魚羹炒絲瓜  蒜炒油菜 香蔥滷油腐 綠豆蒜小薏仁湯 |
| **11/12** | **二** | 花生麻糬咖啡麵包  滷鑫鑫腸  可可奶 | 蒜酥魚丁 水果沙拉  雞胗拌菜豆 　薑絲小白菜 紅豆桂圓甜湯 | 宮保雞丁 培根炒蛋 蒜炒青江菜 香菜滷米血  酸辣湯 |
| **11/13** | **三** | 肉燥拌麵 滷鳩蛋  翠綠小白菜  味噌豆腐湯 | 香腸炒飯 蒜味柳葉魚  豆干炒碎脯 蒜味皇宮菜 大黃瓜貢丸湯 | 藥燉杏菇豬 炸醬青椒炒豆干  香菇炒高麗菜 海苔肉捲  福菜金菇鮮筍湯 |
| **11/14** | **四** | 肉鬆起司麵包  玉米小餡餅  咖啡牛奶 | 蕃茄燒肉 三色蒸蛋  水果 蔥油醬地瓜葉 虱目魚皮湯 | 蒸鯛魚豆腐 椒粉菊花胗  蒜炒大陸妹 糖醋蝦丸  燒仙草 |
| **11/15** | **五** | 小米粥 蔥炒蛋  玉筍絲 花生麵筋  黑糖瑪拉糕 | 三杯雞 蔭瓜滷冬瓜海帶結青椒炒肉絲 黑椒豆芽菜 香濃可可亞 |  |