108學年第二學期第四週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **3/16** | **一** | 醬燒大肉包  小熱狗  紅茶 | 皇帝豆滷肉 　蒲燒甜不辣  鹹酥芋頭絲小魚干  紅蘿蔔高麗菜 波霸奶茶 | 茄汁鯖魚米粉湯 翠綠大陸妹  鱈魚丸/ 鳩蛋 酥炸馬蹄條 |
| **3/17** | **二** | 榛果巧克力麵包  火腿片  咖啡牛奶 | 酸菜鴨 木耳黃干絲  五味茄子 綠野鮮菠  冬菜粉絲湯 | 西班牙燉肉 鴨胗拌花瓜  蒜炒油菜 金針菇炒黃豆芽  奇亞籽洛神花茶 |
| **3/18** | **三** | 燕麥粥 玉筍絲  花生麵筋 醬瓜  鹹蛋糕 | 炒什錦拉麵 月桂葉滷翅腿 瓜瓜園地瓜　　薑味山茼蒿 青木瓜貢丸湯 | 梅子燒雞 蟹絲魚羹炒絲瓜  香菇炒高麗菜 黑椒毛豆莢  紅棗桂圓湯 |
| **3/19** | **四** | 培根捲麵包  白煮蛋  綠茶 | 花瓜肉燥 青椒炒雞絲 西蘭花拌魷魚  薑絲小白菜 紅豆甜湯 | 醬燒烤油魚 客家炒冬粉  蒜炒菠菜 季豆炒豆干片  三彩羹湯 |
| **3/20** | **五** | 絲瓜肉絲香菇麵湯  巧克力雙色饅頭 | 蔥油醬蒸魚 蕃茄炒蛋 水果 白菜肉羹  香菇雞湯 |  |