109學年暑期輔導第二週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **8/3** | **一** | 筍香肉包薯餅紅茶 | 香辣咖哩鴨 鹹蛋炒瓢瓜芥蘭拌五香豆干 鮮菇高麗菜 椰果綠茶 | 沙茶雙菇雞肉片 麻婆豆腐 蒜炒尼龍菜 梅粉蒸南瓜 冬菜雞胗冬粉湯 |
| **8/4** | **二** | 日式涼麵麥茶 | 蒜香柳葉魚 彩椒泰式甜不辣 雞肉拌木鬚豆芽菜薑絲小白菜 蘿蔔排骨湯 | 日式洋芋燉肉 紅蔔炒蛋 蒜炒高麗菜 三杯米血 杏仁愛玉 |
| **8/5** | **三** | 鹹湯飯奶皇包 |  廣東粥 蔥燒雞翅 金黃銀絲卷 蒜香萵苣 | 肉燥餛飩麵 美味小白菜豬耳朵滷海帶根  |
| **8/6** | **四** | 巧克力饅頭 鑫鑫腸奶茶 | 三杯雞 蕃茄炒蛋 水果 麵線絲瓜 冬瓜魚柳湯 | 打拋豬 香腸炒青花菜 滷甜不辣 奶油黑椒豆芽菜 香菇雞湯 |
| **8/7** | **五** | 刈包綠茶 |  芋頭蒸肉 螞蟻上樹 客家小炒 蒜香油菜 紅豆麥片湯 |  |