109學年暑期輔導第四週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **8/17** | **一** | 水煎包  小熱狗  紅茶 | 花生豬腳 大白菜燜魚丸 西芹醬燒油豆腐  蛤蜊絲瓜 珍珠奶茶 | 咖哩雞丁 酸菜炒素雞 蒜炒油菜 香Q滷蛋 瓠瓜肉絲湯 |
| **8/18** | **二** | 香菇絲瓜魚羹湯飯  奶皇包 | 糖醋魚 鮮味蒸蛋  油菜拌八寶丸 鮮菇高麗菜 酸筍雞湯 | 黑椒洋蔥豬柳 香腸片炒彩椒 　蒜炒青江菜 柴魚蒟蒻漬 麥茶 |
| **8/19** | **三** | 燻雞吐司  可可奶 | 肉羹麵線 赤肉刈包  黑椒毛豆莢 香蒜地瓜葉 | 味噌雞柳 什錦炒粒粒 蒜炒大陸妹　 麻辣魚蛋　 粉角檸檬紅茶 |
| **8/20** | **四** | 豆芽菜麵  香蒜肉燥  綠茶 | 梅子雞 椒鹽百頁豆腐 石篙筍炒肉絲  薑絲小白菜 奇亞籽洛神茶 | 薑絲豆瓣肉片　 蒜炒高麗菜  三杯秀菇炒豆干 香滷貢丸 大黃瓜蛋花湯 |
| **8/21** | **五** | 火腿起司刈包  咖啡牛奶 | 麵輪肉燥 沙茶寬冬粉 水果 金菇白菜 蘿蔔黑輪湯 |  |