109學年第一學期第一週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **8/31** | **一** | 水餃  綠茶 | 蔥油雞 長豆炒肉絲 三杯魷魚 韓式泡菜拌豆芽菜 紫菜蛋花湯 | 炸醬拌麵 美味青江菜 香Q滷蛋 黑糖鳳梨杏仁冰茶 |
| **9/1** | **二** | 水煎包 小薯餅  咖啡牛奶 | 馬鈴薯燒雞 三杯皮蛋 四季豆炒肉絲  絲瓜麵線 梅子紅茶 | 日式薑燒豬肉 鮪魚冬粉 蒜炒油菜 糖醋蝦球 　 豆薯蛋花湯 |
| **9/2** | **三** | 肉燥飯　肉鬆  玉筍絲 鹽醃花瓜  味噌海芽湯 | 什錦麵疙瘩 烤滿漢香腸 雲頂特製泡菜  醬淋海帶捲 虱目魚皮湯 | 檸檬雞柳條 蒜炒空心菜  滑蛋蝦仁玉米燴豆腐 三杯杏菇  珍珠魚丸白菜湯 |
| **9/3** | **四** | 魚柳絲瓜米粉湯  醬燒肉包 | 糖醋豬柳 花椰菜拌培根 水果 香滷桂竹筍 冬菜粉絲湯 | 菜脯辣子雞丁 培根炒蛋 蒜拌大陸妹 酸甜海帶絲 椰果冬瓜茶 |
| **9/4** | **五** | 鮪魚吐司  綠豆沙牛奶 | 咖哩蕃茄雞 青椒炒肉絲 大黃瓜燜貢丸  薑絲尼龍菜 紫米花豆甜湯 | **留宿**：孜然肉絲炒飯 珍珠丸  蒜炒空心菜 洋芋雞湯 |
| **9/5** | **六** | 煎餃  紅茶 | **便當**：義式炒麵  酥炸棒腿 |  |