109學年第一學期第八週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **10/19** | **一** | 奶皇包  小熱狗  奶茶 | 花瓜燜雞 甜麵醬米血  劍筍炒肉絲 蒜香空心菜 小白菜豬肝湯 | 嫩汁魚排 貢丸片炒大黃瓜 蒜炒高麗菜 　煙燻百頁 海芽蛋花湯 |
| **10/20** | **二** | 起司火腿吐司  可可奶 | 麻婆蛋豆腐 椒鹽杏鮑菇茄汁馬鈴薯  玉米筍炒高麗菜 波霸綠茶 | 紅燒肉 客家炒冬粉 蒜炒油菜 　　椒鹽蛋丸 豆薯肉絲湯 |
| **10/21** | **三** | 刈包  咖啡牛奶 | 客家炒粄條 椒鹽花枝丸  百里香檸檬烤翅腿  香蒜萵苣 蘿蔔貢丸湯 | 泡菜雞丁　　　　五更腸旺　 蒜炒空心菜 黑椒豆芽菜 蜜蘆薈冬瓜茶 |
| **10/22** | **四** | 虱目魚皮湯飯  豬肉餡餅 | 香菇肉燥 白菜魚羹 水果 香鬆青花菜 冬瓜蛤蜊湯 | 茄汁鯖魚米粉湯  翠綠尼龍菜　鮮甜鱈魚丸 / 鳩蛋 |
| **10/23** | **五** | 筍香肉包  鑫鑫腸  綠茶 | 蔥油花椒雞 梅香南瓜 西芹筍片炒花魷  薑絲油菜 仙草蜜 |  |