109學年第一學期第四週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **9/21** | **一** | 鍋貼  紅茶 | 香菇燒雞 玉米炒肉末  酸白菜鴨血凍豆腐  薑絲小白菜 黃瓜貢丸湯 | 沙茶芥藍炒肉片 涼拌雞絲  蒜炒菠菜 肉燥魚蛋  洛神花茶 |
| **9/22** | **二** | 巧克力雙色饅頭  玉米小餡餅  冬瓜茶 | 泰式清蒸檸檬魚 沙茶高麗菜肉羹 小黃瓜炒雞丁  薑味油菜 百香果波霸紅茶 | 梅干燒肉 鮮蝦冬粉  蒜炒油菜 梅粉蒸南瓜  番茄蛋花湯 |
| **9/23** | **三** | 香菇高麗菜包  麥克雞塊  咖啡牛奶 | 家鄉味米粉 柳葉魚  香滷筍片油豆腐  香蒜空心菜 酸菜豬血湯 | 洋蔥雞丁 肉羹炒絲瓜  蒜炒尼龍菜 咖哩洋芋  小腸黑輪湯 |
| **9/24** | **四** | 燻雞吐司  可可奶 | 花瓜肉燥 泰式醬冬粉 水果 蠔油地瓜葉 蘿蔔魚柳湯 | 酥炸鮮吃魚 什錦炒粒粒  蒜炒高麗菜 紅燒香菇冬瓜 椰果柚香綠茶 |
| **9/25** | **五** | 鹹湯飯  雞蛋小饅頭 | 迷香蕃茄燉雞 三色蒸蛋  石篙筍炒肉絲  蒜香高麗菜 綠豆大麥仁湯 | 餛飩肉燥麵湯  美味豆芽菜  珍珠丸 |
| **9/26** | **六** | 火腿起司銀絲卷  綠豆沙牛奶 | 糖醋排骨 沙茶黑豆干 蒜香青花菜 金菇莧菜 紫菜蛋花湯 |  |