**110學年第一學期第八週住校生菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **10/18** | **一** | 豆沙包  麥克雞塊  紅茶 | 花瓜燜雞 　　黑椒豆芽菜  甜麵醬米血**(台灣豬)**  劍筍炒肉絲**(台灣豬)**  小白菜豬肝湯**(台灣豬)** | 韓式小肉片**(台灣豬)** 　海帶結滷油腐  蝦仁高麗菜粉絲煲 蒜香空心菜 　 洛神花茶 |
| **10/19** | **二** | 燕麥粥 蔥炒蛋  豆棗 玉筍絲  水煎包**(台灣豬)** | 麻婆蛋豆腐 　椒鹽杏鮑菇 茄汁馬鈴薯  玉米筍炒高麗菜 波霸綠茶 | 椰香咖哩鹹蛋雞丁 通心麵沙拉 翠綠青江菜 　海苔肉丸**(台灣豬)** 青木瓜排骨湯 |
| **10/20** | **三** | 奶香麵包  椒鹽小熱狗**(台灣豬)**  咖啡牛奶 | 客家炒粄條 椒鹽花枝丸  百里香檸檬烤翅腿  香蒜萵苣 　蘿蔔貢丸湯 | 照燒烤肉排**(台灣豬)** 　砂鍋年糕 蒜香小白菜 　　涼拌瓠瓜絲 豆薯蛋花湯 |
| **10/21** | **四** | 肉燥拌麵**(台灣豬)**  蟹味高麗菜湯 | 香菇肉燥**(台灣豬)** 白菜魚羹 水果 　香鬆青花菜 冬瓜蛤蜊湯 | 沙茶雙菇炒雞肉 滑蛋大黃瓜 蒜香高麗菜 　　焗烤洋芋塊 香橙鳳梨青茶 |
| **10/22** | **五** | 凱薩洋蔥麵包  茶葉蛋  米漿 | 蔥油花椒雞 　梅香南瓜 西芹筍片炒花魷  薑絲油菜 　仙草蜜 |  |

註：

(1)**一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品**。

(2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。