110學年第一學期第十一週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **11/8** | **一** | 起司火腿吐司  **(台灣豬)**  綠茶 | 沙茶醬豬柳**(台灣豬)** 香滷筍干  茄汁淋豆包 玉米筍拌花椰菜 冬菜粉絲湯 | 紅燒豬肉麵**(台灣豬)**  香Q滷蛋 美味尼龍菜 |
| **11/9** | **二** | 英式乳酪麵包  茶葉蛋  豆漿 | 蒜酥魚丁 水果沙拉  雞胗拌菜豆 薑絲小白菜 紅豆桂圓甜湯 | 五味雞柳 炸醬肉絲炒豆干**(台灣豬)**  蒜炒高麗菜 塔香雙菇  番茄蛋花湯 |
| **11/10** | **三** | 魚羹米粉湯  水煎包 | 香腸炒飯**(台灣豬)** 豆干炒碎脯  香烤蒲燒雞翅 蟳味棒大白菜 大黃瓜貢丸湯**(台灣豬)** | 蜜汁肉片**(台灣豬)** 薑香絲瓜  蒜香空心菜 麻辣丸子**(台灣豬)**  福菜鮮筍金菇湯 |
| **11/11** | **四** | 花生酥皮麵包  椒鹽小熱狗**(台灣豬)**  紅茶 | 蕃茄燒肉**(台灣豬)** 三色蒸蛋 水果 蒜香高麗菜 虱目魚皮湯 | 鹹酥雞 五更腸旺**(台灣豬)**  蒜炒油菜 涼拌海芽  粉角珍珠檸檬紅茶 |
| **11/12** | **五** | 玉米雞蓉粥  椒鹽小饅頭 | 三杯雞 蔭瓜滷冬瓜海帶結青椒炒肉絲**(台灣豬)**  黑椒豆芽菜 香濃可可亞 |  |

註：

(1)**一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品**。

(2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。