110學年第一學期第十三週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **11/22** | **一** | 糯米腸**(台灣豬)**  鑫鑫腸**(台灣豬)**  綠茶 | 黑椒醬油豆腐 蘑菇炒蛋 筍片炒木耳 金菇豆芽菜 蕃茄羅宋湯 | 藥燉杏菇豬**(台灣豬)** 鮪魚紅蔔 蒜炒青江菜 煙燻百頁 香菇冬瓜湯 |
| **11/23** | **二** | 巧克力麵包  火腿片**(台灣豬)**  冬瓜茶 | 魚香肉絲**(台灣豬)**  高麗菜拌德國香腸 **(台灣豬)**  蒜香空心菜 三杯茄子  玉米香菇貢丸湯**(台灣豬)** | 火烤香腸**(台灣豬)**  台式炒冬粉 滷高麗菜  鮮筍炒雙菇 麥茶 |
| **11/24** | **三** | 卡士達黑糖麵包  茶葉蛋  豆漿 | 蔬菜養生肉末粥**(台灣豬)**  香烤鹹魚 黑糖饅頭\*2　　 翠綠青江菜 | 豆乳雞 蛋餃燴大黃瓜**(台灣豬)** 蒜炒大陸妹 沙茶米血**(台灣豬)** 杏仁凍奶茶 |
| **11/25** | **四** | 燕麥粥 豆棗  肉鬆**(台灣豬)** 玉筍絲  鮮肉包**(台灣豬)** | 酸菜雞 豆瓣醬冬粉  油菜炒花枝丸 白精靈菇絲瓜 枸杞紅棗綠豆湯 | 薑絲豆瓣肉片**(台灣豬)** 蒜炒高麗菜  貢丸片炒彩椒**(台灣豬)** 紫菜雞捲 海帶提神湯 |
| **11/26** | **五** | 麥香雞吐司  可可奶 | 香菇肉燥**(台灣豬)** 水果  客家小炒**(台灣豬)** 香蒜高麗菜 酸菜豬血湯**(台灣豬)** |  |

註：

(1)**一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品**。

(2) 遇特殊狀況（如氣候驟變，貨源短缺……），將更動菜單。