110學年第一學期第十九週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **1/3** | **一** | 水餃**(台灣豬)**  紅茶 | 黑椒醬百頁豆腐 三色蛋 鮮菇拌海茸  蒜香高麗菜 迷迭香羅宋湯 | 芥藍炒肉絲**(台灣豬)** 鮪魚冬粉  蒜炒小白菜 咖哩魚豆腐  珍珠黑糖奶 |
| **1/4** | **二** | 刈包**(台灣豬)**  冬瓜茶 | 豆乳雞 客家小炒**(台灣豬)** 水果 紅蔥醬地瓜葉 虱目魚皮湯 | 蒸鯛魚豆腐 砂鍋年糕  蒜炒菠菜 黑椒毛豆莢 甘甜苦瓜雞 |
| **1/5** | **三** | 南瓜粥 豆棗  蔥炒蛋 玉筍絲  黑糖瑪拉糕 | 鍋燒意麵 小黑輪條/魚餃珍珠魚丸/鳥蛋/肉片**(台灣豬)** 奶香餐包 | 梅干燒肉**(台灣豬)** 三杯鮑菇炒豆干  蒜炒高麗菜 焗烤洋芋  麥茶 |
| **1/6** | **四** | 咖哩麵包**(台灣豬)**  白煮蛋  杏仁牛奶 | 泰式肉片**(台灣豬)** 甜麵醬燒豆包 大白菜燜花魷魚  蒜味菠菜 桂圓枸杞銀耳湯 | 韓式炸雞 香腸炒彩椒**(台灣豬)**  蒜拌大陸妹 酸甜海芽  白蔔魚柳湯 |
| **1/7** | **五** | 燻雞吐司  可可奶 | 香酥檸檬魚 青江菜拌雞胗  菜豆炒肉絲**(台灣豬)**  蛋酥高麗菜 菜脯雞湯 |  |