111學年第一學期第十一週住校生菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐 | 雲頂中餐 | 晚餐 |
| **11/7** | **一** | 糯米腸  麥克雞塊  紅茶 | 白米飯 沙茶醬豬柳  香滷筍干 茄汁淋豆包  玉米筍拌花椰菜 冬菜粉絲湯 | 肉燥餛飩麵湯 香Q滷蛋 芝士豆腐 美味尼龍菜 馬蹄條 |
| **11/8** | **二** | 板烤雞肉漢堡  咖啡牛奶 | 薏仁飯 　 蒜酥魚丁  水果沙拉 雞胗拌菜豆  薑絲小白菜 香濃可可亞 | 白飯 孜然雞丁 綜合滷味 蒜炒空心菜 火烤花枝丸 酸菜韭香豬血湯 |
| **11/9** | **三** | 雞肉玉米粥  銀絲卷 | 香腸炒飯 香烤蒲燒雞翅 豆干炒碎脯  蟳味棒大白菜 大黃瓜貢丸湯 | 白飯 黑椒洋蔥豬 　魚板炒白花菜 蒜炒油菜 麻辣魚蛋 椰果洛神花茶 |
| **11/10** | **四** | 刈包  紅茶 | 白米飯 蕃茄燒肉  三色蒸蛋 水果  蒜香高麗菜 虱目魚皮湯 | 白飯 水源炸雞　　韓式炒冬粉 蒜炒青江菜 柴魚蒟蒻漬 魚羹白菜湯 |
| **11/11** | **五** | 波羅蔓越莓麵包  白煮蛋  冬瓜牛奶 | 麥片飯 三杯雞 蔭瓜滷冬瓜海帶結 青椒炒肉絲  黑椒豆芽菜 紅豆桂圓甜湯 |  |