

115 學年暑期輔導第三週住宿生菜單

日期	星期	早餐	雲頂中餐	晚餐
8/10	一	糯米腸 椒鹽小熱狗 綠茶	白米飯 壽喜燒肉片 烤芝麻南瓜 西芹醬燒油豆腐 薑味豆芽菜 鳳梨銀耳甜湯	白飯 梅干扣肉 蟹味玉米豆腐煲 蒜炒空心菜 九層塔花枝丸 白蔔排骨湯
8/11	二	日式涼麵 麥茶	紫米飯 糖醋魚丁 鮮味蒸蛋 香滷冬菜冬瓜 香菇高麗菜 菜脯雞湯	白飯 羅勒燒雞 肉羹炒大白菜 翠綠大陸妹 巴西里焗烤洋芋 紅豆薏仁湯
8/12	三	藍莓蛋糕 茶葉蛋 抹茶奶茶	櫻花蝦鮮筍炒飯 麥克雞塊*2 醬淋海帶捲 香蒜地瓜葉 蘿蔔魚丸湯	白飯 酥脆魷米花 通心麵沙拉 蒜炒青江菜 麻辣鴨血魚蛋 香桔紅茶 水果
8/13	四	奶酥麻糬麵包 鑫鑫腸 可可奶	白米飯 麵輪肉燥 沙茶寬冬粉 玉米紅蘿蔔炒蛋 水果 紫菜豆薯湯	香酥雞塊咖哩燴麵 水晶肉圓 翠綠青花菜
8/14	五	地瓜粥 肉鬆 玉筍絲 醬瓜 鮮肉包	小米飯 梅子雞 椒鹽百頁豆腐 石篙筍炒肉絲 蒜香高麗菜 珍珠椰果奶茶	

註：

(1)一律採用國內在地豬肉(台灣豬)之生鮮食材及其加工品。

(2) 遇特殊狀況(如氣候驟變,貨源短缺……),將更動菜單。