

學妹們：你們現在經歷的一切，我們都經歷過，我們也是一路跌跌撞撞到現在即將成為準大學生，你們的徬徨我們都知道，希望能透過這個書面資料讓你們有明確的方向準備各科，以便你們能夠有信心的迎接接下來的考驗。

首先，先從各科讀書方法開始說起：

一·國文：(考試時間 1 2 0 分鐘，共 2 3 題選擇，2 篇短文，1 篇長文)

選擇：考題趨勢要先了解，最近這幾年國學常識越考越少，文章閱讀理解的題目越來越多，所以有些需要死背的東西要自己先衡量，不要花太多時間在上面，當然基本文意該背的還是要背，3 0 篇古文裡出現的字詞比較和作者介紹都要有概念，文意分析在國文是非常重要的，不論是看清題意或是閱讀都很需要文意分析的能力，而這個能慢慢培養，利用暑假多看看文章訓練自己在眾多字詞裡面用最短的時間找出重點。

作文：作文真的要多練多寫，找出手感，文章分析那類的題目盡量不要鋪陳，最好是直接切中問題要的，字數多寡也會是決定你分數的關

鍵，如何在有限的時間發揮自己的才能，告訴教授們你想說的一切，這都是需要練習的，大概80分鐘左右的時間，你要寫兩篇短文一篇長文，時間怎麼分配和文章怎麼樣能寫的好，都是現在的你們應該要訓練自己的。然後不要灰心，很多學姊在第一次模擬考手寫都拿很低分，但在後來一步一腳印的學習摸索後，接下來幾次模考手寫都進步神速，多練習會很有幫助，每次練習作文都要計時，從看到作文題目之後就開始計時，訓練自己在一定的時間內構思並且完成，學姊建議你們有一本屬於自己的佳句本，什麼題目可以用什麼佳句什麼人物都可以寫在上面，到後期就必須拿各種題目，訓練自己如何在一兩分鐘內構思好文章架構，文章字數多但是架構凌亂不會高分，所以一定要花時間訓練自己唷。

二·英文：(考試時間100分鐘，共56題選擇，2句中翻英，1篇作文)

### 1. 選擇：

平常派的功課要好好寫、單字好好背幫助就很大了，要嘗試用最短的時間看完閱讀測驗並且抓到文章的核重點，不要再逃避閱讀測驗了!!! 英文閱讀能力是很重要的，多看一些文章可以增進自己的背

景知識，往後在看文章的時候就能輕鬆的抓到文章的重點，學測一次考四篇閱讀，即便文章不長但是在短時間內看四篇文章也是需要訓練的。模考卷、妙妙卷，晨考考卷好好訂正，尤其時第一大題文意字彙每個選項單字都要知道，可以做單字本，重點本把你不會的單字抄在小卡上面，一有時間就拿出來背，不要鐵齒覺得不需要，你會發現在模考和學測上面出的單字很多都是你單字小卡上面有的，也可以把容易搞混的字抄在重點本上(ex: provide/supply/offer 三種提供的用法，或是 distribute/attribute/tribute 的不同，也可以是一字多義之類的)。

## 2. 作文：

注意不要離題，想辦法把你學過的轉承詞(therefore. thus. however……)、片語塞進去，內容可以很有創意，但是不能天馬行空，作文很重視流暢度和文法，基本的文法和單字用法不要弄錯，沒有把握的字就不要用，平時字彙量多一點就能發揮在作文上面，英文作文需要訓練，利用時間好好磨自己的作文能力，每次練習都要計時，最長不要超過60分鐘。

## 3. 聽力：

平常的月刊一定要多利用，高三時也不用特別去多做什麼練習，就靠每個禮拜老師考月刊的聽力測驗幫助就很大了，即便老師不考聽力也

可以利用 CD 自我訓練，背單字時就要知道怎麼發音怎麼唸，這樣聽力測驗時就能輕鬆自如，學測英聽不難，類似日刊聽力測驗，所以不要擔心，但是絕對不能掉以輕心。

**三·數學：**(考試時間 100 分鐘，20 題，選擇和填充不定量分配)

讀的次數不是最關鍵的，最重要的是觀念一定要讀懂，只要懂了不管題目怎麼考，很快就能抓到核心。寫數學題目的手感也很重要，如果可以最好是每天都能寫一點，再忙也寫個幾題，讓手感持續到學測時能一切順利，讀到後來你會發現學測有些單元幾乎是必考的，所以一定要多加準備（排列組合）。

**四·自然：**(考試時間 100 分鐘，共 68 題選擇含多選)

學測的自然真的不難(但是模擬考很難，別被模考嚇到了，但是也不能輕忽學測)，一科約 17 題左右所以不會考到太細的，反而是大觀念要一直保持熟悉度。參考書不用去買一單元很多題那種，那種反而寫了一陣子就會累、很煩寫不下去。老師複習的時候順便把聽到的也補充在講義上，把講義變成你的精華，當你覺得自己讀的差不多的時候，一定要寫歷屆，不論是熟悉題型或是時間掌握，歷屆都是最佳選擇，買歷屆參考書時一定要注意詳解是不是能讓你清楚明瞭，寫

了歷屆就要好好訂正，把不會的搞懂，該背的就背起來，才不會浪費了你寶貴的時間寫一堆題目，卻不知道為什麼自己錯。

#### 五·社會：(考試時間100分鐘，共72題單選)

地理主要讀複習講義和寫題目，圖表地圖都要瞭若指掌，公民讀課本和寫題目，歷史第一遍先讀課本，之後讀複講寫題目會很有印象，最後考前可以試著自己做統整表格、註記，印象會更深刻，社會科的複習無非就是背背背，不願意花時間就不會有好結果，當然寫完題目後一定要詳細的訂正唷。

參考書：任何參考書都有優缺點，但是一定要從中挑選一個方便你學習的，不要怨參考書不好，那是你沒有用心挑選，解答很重要，解答就是要解開你的疑問，如果你看完解答還是一知半解，那建議你還是換一本吧。有的人重視文字有的人重圖表，所以選擇參考書還是因人而異的，但是切記參考書買了就要好好愛惜它，好好的利用它，因為他是要陪你走過這段難熬日子的重要夥伴，怎麼樣讓一本參考書變成一本屬於你的讀書葵花寶典，就看你怎麼對待它，只要認真讀什麼都是一樣的。

再來，談談讀書時間分配，暑假和考學測前的停課自習是你能好好善用的完整讀書時間，絕對不能浪費，讀書計畫排了就踏實去做，每週排定一個時間拿來補當週沒讀完的進度，暑假有三個禮拜，該怎麼安排需要好好的規劃，一天要花多久的時間讀書，一週要安排多少時間寫題目或訂正題目，不要訂出自己無法達成的計畫，沒有完成的失落和心慌是很可怕的，訂出計畫就要有決心完成，千萬不要到開學後後悔自己沒有善用暑假時間，上了高三你會發現任何想玩的想法都是奢侈的，因為你連書都讀不完了。

### 生活作息：

學測考驗的不僅僅是智力也考驗你的耐力體力，所以沒有好的體力很難撐過這些日子，常常熬夜讀書的你們，需要好好衡量自己的體力和讀書效率，如果你因為讀不完隔天要考的科目而熬夜，導致隔天上課沒精神，老師上課複習你無法吸收，回家繼續熬夜補洞，這樣不斷的惡性循環是很可怕的，因為你永遠都在別人後面辛苦的補洞。

如果你是熬夜而隔天依舊精神百倍，一樣要衡量一下，畢竟長期熬夜對身體也不好，容易感冒也會影響到學習效率，如果因為長期熬夜而讓自己的免疫力下降而在學測前感冒也是得不償失。

如果需要多點睡眠也希望自己能夠有多點時間讀書，那下課時間都要好好把握，能在下課完成的事就不要帶回家了，回家就能讀自己預定的計畫，上了高三就別再貪玩了，偶爾休息是好的，但是千萬要記得休息是為了讓自己有喘息的空間，而不是墮落的藉口，你在玩的時候有多少高三生在苦讀，你玩了一天他們讀了一天，你就差別人一截了。

讀書讀累了想睡了就睡，如果時間還很早，那就睡個五分鐘十分鐘，讓自己有精神繼續讀下去，不要硬撐因為你根本讀不進去也毫無作用只是浪費時間而已，或是早點起床，但是你要記得學測前是冬天，如果你能順利起床恭喜你有很好的意志力，但是如果沒辦法那就好好思考到底什麼方式是對你最好的也最有效率的。

女生嘛，總是愛漂亮，但是千萬不要再學測前減肥，那是不明智的選擇，第一你沒有充足的熱量怎麼撐過這段日子，第二該吃的不吃營養失調考學測前把身體搞壞了怎麼考好？當然也不能放縱自己亂吃，適時的補充熱量是必須的，但是考完學測你還有申請面試，如果放縱自己到時候要減肥會更辛苦的，我們都說人生唯一能胖的時間只有兩個，一個是萬惡的高三生活，一個就是你懷孕增產報國的時候，所以

放棄減肥的念頭吧！只要不要胖太多就好，要減肥以後再減吧～

學測是需要體力去準備的，當你讀不下書的時候就去運動一下吧，訓練自己的體力也讓自己有多一點的活動力，暫時擺脫那些書好好的跑跑步或是散散步都是對身體很好的。

考學測也需要健康的心態，考試本來就起起伏伏，模擬考考差了沒關係，最怕考差了不敢面對一再逃避，不要灰心只要想著下次一定要更好就好，中間的倦怠期也不要害怕，大家都有倦怠期，只要能爬起來，一樣是你的舞台一樣有希望。考完學測你會發現，這半年是你最充實的日子，雖然分數偶爾會帶來挫折，但是它們絕不會愧對你的努力，千萬要記住，付出不一定會有豐盈的收穫，但不付出你絕對不會有收穫，不能說結果一定很美好，但是你絕對會進步。

#### 補習：

先衡量自己有沒有足夠的體力應付學校的雙軌教學，一方面是高一高二的複習，另一方面是高三的新課程，如果要補習也要有效率才可以，如果體力都已經透支了那就要好好思考了，千萬不要讓補習變成牽制你的絆腳石，還有考前的停課自習時間實在沒有必要請長假去衝



刺班或是補習班的k館或是回家自習，剛開始你會覺得很有用，但是久了你就沒有動力了，少了同學的陪伴你一個人孤軍奮戰，老師講解你也聽不到，提醒的重點你也不知道，這樣的效果不會比較好，如果班上讀書氣氛非常優，那在班上讀書絕對比你一個人讀還要好。

### 雜記～

讀書氣氛很重要，班上同學一定要互相鼓勵加油打氣，如果全班都很認真的讀書，班上同學就不會倦怠，因為大家都在讀書，還有學姊們當然是鼓勵你們好好努力拼學測，但是如果一個失常導致你沒有考到你應有的水準，也不要太失落，好好準備指考，先前的努力絕對會給你很好的結果，不要害怕指考，因為你都已經準備了學測，有一定的實力了，準備指考絕對不是問題，不要先給自己設限不考指考，如果考不好就大膽接受指考的考驗吧！最後還是要說一下，學姊們的讀書計畫和方法僅供參考，因為我們不是你，不知道你的習慣或是生活習性，我們提供的辦法也不一定對你最好，所以還是要自己花點時間找出自己的讀書步調，怎麼讀的有速率又有效率是高三生的重要課題，為什麼一直強調暑假很重要，因為暑假你能擁有完整的讀書時間，也能用這段時間找出屬於你的讀書計畫，還有不要放棄任何一個科目，

理組的社會科是拉高你總級分的好幫手，而文組的也不要害怕自然，好學校需要高級分，若是放棄自然，那高級分就有困難了！

即將成為高三生的你，一定要有健康的身體和心理，千萬不要不情願的讀書，只要有目標有夢想，那就朝著你的夢想前進，雖然現在讀的書未來你可能也用不到，但眼前你也只能讀書了，所以沒有其他的理由和藉口，好好的讀書，希望明年能聽到你們的好消息唷～～

學妹們，加油！希望我們提供的資訊能給你們一些幫助，也希望未來的這個時候，能聽到你們的好消息，千萬要記得，再苦再煎熬都要熬過，因為你是高三生，因為你想要考到好大學，相信自己拿出決心和毅力跟它拼了，也要相信自己一定能做到，不是文組自然就會輸別人，不是理組社會就不能考贏文組，相信自己一定做得到，你就會做到！

Trust yourself ! You're the best!!

高三全體同學敬上