

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：10月30日 星期五

主食：白米飯

熱 量：840 Kcal

主菜：成都子雞

蛋白質：29.6 g

副菜：客家小炒

脂 肪：23.2 g

副菜：水果

醣 類：125.8 g

青菜：雙色花椰菜

湯：沙茶蕃茄木耳高麗菜湯

