

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：11月30日 星期一

主食：地瓜飯

熱 量：834 Kcal

主菜：味噌燒雞

蛋白質：25.9 g

副菜：白菜肉羹

脂 肪：24.1 g

副菜：泰式醬甜不辣

醣 類：127.2 g

青菜：香鬆青花菜

湯：百香綠茶

