

午餐菜色及營養成分分析

日期：12月31日 星期四

主食：白米飯

熱 量：848 Kcal

主菜：芋頭燒雞

蛋白質：26.5 g

副菜：鹹蛋炒大黃瓜

脂 肪：25.3 g

副菜：麻醬三絲

醣 類：129.1 g

青菜：木鬚油菜

湯：椰果西米露

