

午餐菜色及營養成分分析

日期：2月27日 星期四

主食：白米飯	熱 量：850 Kcal
主菜：蔭鳳梨醬蒸魚	蛋白質：28.8 g
副菜：小黃瓜拌甜不辣	脂 肪：26.2 g
青菜：薑絲油菜	醣 類：124.3 g
副菜：五更鴨血凍豆腐	
湯：酸筍雞湯	

