

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：3月10日 星期二

主食：白米飯 熱量：845 Kcal  
主菜：宮保雞丁 蛋白質：28.0 g  
副菜：香腸拌豆芽菜 脂肪：27.4 g  
副菜：沙茶芥蘭炒豬肝 醣類：121.8 g  
青菜：香蒜菜豆  
湯：椰果綠茶

日期：3月11日 星期三

主食：肉羹麵線 熱量：838 Kcal  
主菜：赤肉刈包 蛋白質：28.3 g  
副菜：鴨掌小黃瓜 脂肪：25.4 g  
青菜：蒜香A菜 醣類：126.6 g

