

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月13日 星期三

主菜：日式炒烏龍麵

熱 量：829 Kcal

副菜：蒲燒鹹魚

蛋白質：30.8 g

副菜：茶碗蒸

脂 肪：25.0 g

青菜：味霖菠菜

醣 類：125.0 g

湯：味噌豆腐湯

