

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月20日 星期三

主食：白米飯	熱 量：823 Kcal
主菜：韓式燒肉	蛋白質：26.3 g
副菜：泡菜年糕	脂 肪：24.8 g
副菜：烤魚板	醣 類：125.9 g
青菜：韓式醬豆芽菜	
湯：蔘鬚香菇雞湯	

