

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月27日 星期三

主食：米糕/肉燥
副菜：小黃瓜片/魚鬆
副菜：滷蛋/香腸
青菜：蒜香空心菜
湯：珍珠奶茶

熱 量：839 Kcal
蛋白質：29.0 g
脂 肪：26.4 g
醣 類：124.5 g

日期：5月28日 星期四

主食：白米飯
副菜：香酥銀斑魚片
副菜：螞蟻上樹
副菜：青椒炒肉絲
青菜：培根高麗菜
湯：玉米蛋花湯

熱 量：846 Kcal
蛋白質：26.9 g
脂 肪：24.6 g
醣 類：128.6 g

