

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月29日 星期五

主食：白米飯

熱 量：820 Kcal

主菜：左宗棠雞

蛋白質：25.1 g

副菜：豆豉菜脯炒干丁

脂 肪：20.9 g

副菜：水果

醣 類：132.0 g

青菜：雙色花椰菜

湯： 苦瓜排骨湯

