

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：6月30日

星期二

主食：白米飯

熱 量：845 Kcal

主菜：花瓜肉燥

蛋白質：23.0 g

副菜：水果

脂 肪：22.8 g

副菜：茄汁冬粉

醣 類：142.3 g

青菜：香蒜地瓜葉

湯：紫菜蛋花湯

