

午餐菜色及營養成分分析

日期：7月31日 星期五

主食：五穀米飯

熱 量：849 Kcal

主菜：鳳梨咕咾雞

蛋白質：25.5 g

副菜：蘿蔔滷素雞海結

脂 肪：23.8 g

副菜：水果

醣 類：134.3 g

青菜：香蒜地瓜葉

湯：大黃瓜貢丸湯

