

午餐菜色及營養成分分析

日期：9月30日 星期三

主食：美味豆菜麵

熱 量：837 Kcal

副菜：雞絲沙拉餐包

蛋白質：28.6 g

主菜：鹽酥翅腿

脂 肪：25.0 g

青菜：蒜香萵苣

醣 類：128.3 g

湯：油泡味噌豆腐湯

