

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：11月29日 星期五

主食：白米飯

熱 量：827 Kcal

主菜：沙茶香菇肉燥

蛋白質：28.6 g

副菜：客家小炒

脂 肪：22.8 g

副菜：水果

醣 類：129.4 g

青菜：蒜香高麗菜

湯：酸菜豬血湯

