

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：1月18日 星期一

主食：白米飯

熱 量：828 Kcal

主菜：麻油雞

蛋白質：26.8 g

副菜：咖哩南瓜

脂 肪：22.2 g

副菜：五香豆干丁

醣 類：128.4 g

青菜：蒜味高麗菜

湯：玉米蛋花豆腐湯

