

午餐菜色及營養成分分析

日期：4月27日 星期二

主食：小米飯 熱量：844 Kcal
主菜：芋頭滷豬腳 蛋白質：28.4 g
副菜：客家小炒 脂肪：25.1 g
副菜：榨菜炒雞絲 醣類：126.4 g
青菜：絲瓜麵線
湯：椰果洛神花茶

日期：4月28日 星期三

主食：三彩炸醬麵 熱量：827 Kcal
主菜：香酥四角油腐 蛋白質：29.7 g
副菜：水果 脂肪：24.8 g
青菜：蒜味萵苣 醣類：124.3 g
湯：瓢瓜魚柳湯

