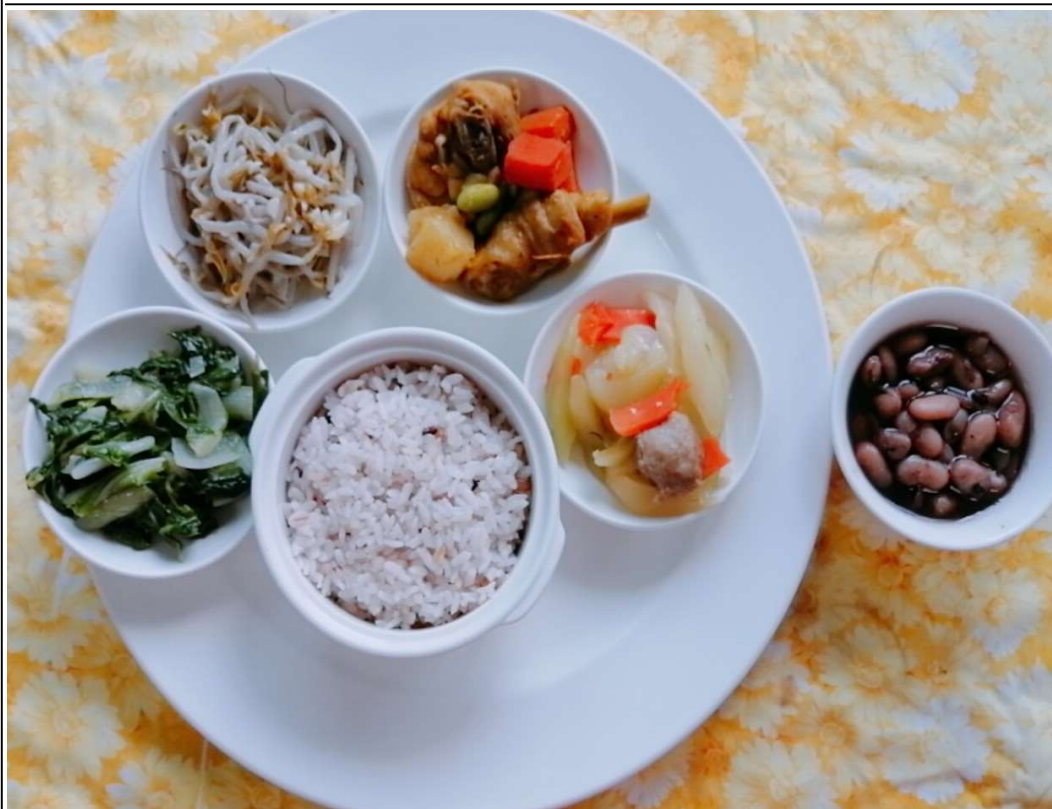


午餐菜色及營養成分分析

日期：9月3日 星期五

主食：五穀米飯 熱量：849 Kcal
主菜：咖哩蕃茄雞 蛋白質：30.9 g
副菜：豆菊豆芽菜 脂肪：22.6 g
副菜：青椒炒肉絲 醣類：131.9 g
副菜：大黃瓜燜貢丸
青菜：蛋酥豆芽菜
湯：紫米花豆甜湯



日期：9月6日 星期一

主食：山島香鬆飯 熱量：829 Kcal
主菜：香滷素雞 蛋白質：22.0 g
副菜：白菜年糕條 脂肪：25.1 g
副菜：菜脯洋蔥炒蛋 醣類：129.4 g
青菜：鮑菇高麗菜
湯：迷迭香羅宋湯

