午餐菜色及營養成分分析

日期：5月12日　　星期三

主食：日式雞排蓋飯
副菜：玉米可樂餅
青菜：味霖油菜
湯　：鮭魚味噌豆腐湯

熱　量：825 Kcal
蛋白質：22.4 g
脂　肪：23.0 g
醣　類：131.7 g