

午餐菜色及營養成分分析

日期：1月28日 星期五

主食：香腸炒飯

熱 量：841 Kcal

主菜：酥香鯛魚條

蛋白質：27.3 g

副菜：四季豆拌雞絲

脂 肪：27.4 g

主食：酥香風味魚條

醣 類：121.5 g

青菜：翠綠花椰菜

湯：大黃瓜貢丸湯

