

午餐菜色及營養成分分析

日期：3月31日 星期四

主食：五穀米飯

熱 量：832 Kcal

主菜：蜜汁照燒雞

蛋白質：23.4 g

副菜：玉米拌鮪魚

脂 肪：25.1 g

副菜：香菇蒸蛋

醣 類：129.0 g

青菜：蒜味莧菜

湯：蜂蜜綠茶

