

午餐菜色及營養成分分析

日期：4月25日 星期一

主食：白米飯	熱 量：820 Kcal
主菜：南瓜燒雞	蛋白質：24.2 g
副菜：培根洋蔥炒蛋	脂 肪：20.9 g
副菜：梅香苦瓜酥	醣 類：126.8 g
青菜：高麗菜拌花枝丸	
湯：當歸青木瓜排骨湯	

日期：4月26日 星期二

主食：小米飯	熱 量：828 Kcal
主菜：芋頭滷豬腳	蛋白質：25.5 g
副菜：客家小炒	脂 肪：25.2 g
副菜：榨菜炒雞絲	醣 類：125.0 g
青菜：絲瓜麵線	
湯：奇亞籽洛神花茶	

