

午餐菜色及營養成分分析

日期：4月27日 星期三

主食：三彩炸醬麵
主菜：香滷翅腿
副菜：水果
青菜：蒜香青江菜
湯：蘿蔔魚柳湯

熱 量：835 Kcal
蛋白質：28.9 g
脂 肪：26.6 g
醣 類：122.6 g

日期：4月28日 星期四

主食：白米飯
主菜：破布子蒸魚
副菜：彩椒宮保皮蛋
副菜：高麗菜炒德國香腸
青菜：豆菊炒油菜
湯：四神排骨湯

熱 量：827 Kcal
蛋白質：26.4 g
脂 肪：23.3 g
醣 類：127.5 g

