

## 午餐菜色及營養成分分析

日期：4月29日 星期五

主食：藜麥糙米飯

熱 量：846 Kcal

主菜：桶筍燒肉

蛋白質：28.5 g

副菜：涼拌土豆絲

脂 肪：25.4 g

副菜：雞茸燴莧菜

醣 類：126.5 g

青菜：蒜油地瓜葉

湯：花豆QQ甜湯

