

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月18日 星期三

主食：韓式泡菜炒飯

熱 量：845 Kcal

副菜：韓式燒肉

蛋白質：27.5 g

副菜：韓式年糕

脂 肪：27.9 g

青菜：辣醬鮮蔬

醣 類：125.4 g

湯：人蔘雞湯

