

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月20日 星期五

主食：白米飯

熱 量：823 Kcal

主菜：魚香肉絲

蛋白質：27.3 g

副菜：醋味白菜凍豆腐鍋

脂 肪：23.3 g

副菜：水果

醣 類：124.9 g

青菜：火腿高麗菜

湯：黃瓜貢丸湯

