

午餐菜色及營養成分分析

日期：5月4日 星期三

主食：白米飯 熱 量：831 Kcal

主菜：打拋豬 蛋白質：25.5 g

副菜：魷魚拌錦蔬 脂 肪：20.0 g

副菜：泰式味烤餅/泰式酸辣醬 醣 類：142.8 g

副菜：蝦醬鮮蔬

副菜：泰式摩摩渣渣

