

午餐菜色及營養成分分析

日期：7月29日 星期五

主食：蕎麥飯

熱 量：829 Kcal

主菜：茄汁咕咾雞

蛋白質：27.9 g

副菜：菜脯炒蛋

脂 肪：21.9 g

副菜：水果

醣 類：128.4 g

青菜：麵線絲瓜

湯：榨菜肉絲湯

